

# Simulation 5 - Concepts modernes en électroconvulsivothérapie : apprentissage par simulation clinique

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Nom :** Dr Simon Patry  
**Spécialité :** Psychiatre

### Objectifs généraux

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de :

- D'évaluer les risques et les avantages de l'électroconvulsivothérapie (ECT) en fonction des particularités du patient dans le cadre de mises en situation cliniques réelles ;
- De mettre en pratique les concepts de base propres au stimulus électrique lors d'un traitement par ECT, et être en mesure de titrer le seuil convulsif ;
- De gérer les effets secondaires et une crise convulsive à l'aide d'une ECT ;
- D'utiliser les instruments nécessaires au traitement d'ECT d'une manière optimale et d'en assurer la surveillance de façon appropriée.

## Déroulement de la journée

**8 h** Mot de bienvenue et accueil des participants

**8 h 15** Rappel théorique

L'atelier débutera par un bref rappel théorique des notions de base de l'ECT. Ceci permettra aux participants de mettre à jour ses connaissances sur :

- Les indications et les conditions d'utilisation ;
- Les algorithmes de soins ;
- L'importance et l'impact des agents anesthésiques sur l'ECT ;
- Les risques et la gestion efficace des effets secondaires ;
- Les différentes techniques de prédiction de la charge électrique à délivrer.

**9 h** Laboratoire pratique de lecture encéphalographique

Lors du laboratoire pratique de lecture encéphalographique, le participant sera en mesure de :

- Réviser les concepts de base de l'électrophysiologie adaptée à l'ECT ;
- Lire un tracé encéphalographique ;
- Détecter le début et la fin d'une crise convulsive grâce à des exercices pratiques.

**10 h 30** Pause-santé

**11 h** Laboratoire pratique de techniques d'ECT

Les participants seront en mesure de :

- Manipuler de l'instrumentation propre à l'ECT (MECTA; Thymatron) ;
- Ajuster le dosage de la charge électrique grâce au titrage (MECTA) ou au dosage préétabli (Thymatron) ;
- Mettre en place des électrodes nécessaires au traitement d'ECT et à la mesure des signes vitaux.

12 h 30	Lunch
13 h 30	<b>Simulations (2 cas de simulation)</b> Les participants mettront en pratique les principes de base de l'ECT dans le cadre de mises en situation cliniques réelles et développeront un raisonnement clinique adéquat.
16 h 15	Évaluation en ligne
16 h 30	Fin de l'activité