

Vos compétences émotionnelles : amies ou ennemis

Déroulement de la journée	
7 h à 8 h	Accueil et petit-déjeuner continental
8 h	Début de la séance Mot de bienvenue, présentation des conférenciers et des participants.
8 h 45	Icebreaker <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue</i> Objectifs d'apprentissage : <ul style="list-style-type: none">Partager des conclusions lors d'une séance de discussion ouverte;Énumérer les émotions communes rencontrées durant la pratique clinique (<i>What are the common emotions encountered in the medical practice ?</i>). <p>Visualisation de la vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_g-o8</p>
	Définition de compétence émotionnelle <i>Dr Issam Tanoubi, anesthésiologue</i> Objectifs d'apprentissage : <ul style="list-style-type: none">Identifier des études de recherche qui soutiennent et/ou s'opposent à l'idée que les émotions peuvent avoir un impact positif et/ou négatif sur certains processus cognitifs;Mesurer l'impact positif et négatif des émotions sur notre pratique en tant que praticien et en tant qu'enseignant. <p>Activité Nous réutilisons la liste des émotions des participants, pour classer ces émotions comme positives ou négatives dans la pratique clinique (<i>positive and negative influences of emotions in clinical care</i>).</p> <p>Période de questions</p>
9 h 30	Pause-santé de 30 minutes - Présentation d'affiches
10 h	La régulation et la quantification des émotions <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue</i> <ul style="list-style-type: none">La régulation des émotions;La quantification des émotions.
10 h 30	Atelier interactif <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue et Dr Issam Tanoubi, anesthésiologue</i> <ul style="list-style-type: none">Les participants auront à juger, dans différentes situations et contextes, si les émotions sont les amies ou les ennemis du praticien. <p><i>Dans le cas où les participants identifient la situation comme négative, ils seront amenés à réfléchir à la manière dont la régulation des émotions peut aider à gérer la situation.</i></p>

11 h 15	Séance d'évaluation de connaissances (section 3) Activité interactive de groupe et évaluation à l'aide d'une grille d'observation <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue et Dr Issam Tanoubi, anesthésiologue</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Les participants seront invités à regarder une vidéo et à utiliser une grille d'observation qualitative sur les émotions
11 h 45	Période de rétroaction et questions
12 h à 13 h	Lunch de la présidente de la FMSQ, Dr Diane Francœur