

## Vos compétences émotionnelles : amies ou ennemies

Déroulement de la journée	
7 h à 8 h	<b>Accueil et petit-déjeuner continental</b>
8 h	<b>Début de la séance</b>  Mot de bienvenue, présentation des conférenciers et des participants.
8 h 45	<b>Icebreaker</b> <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue</i>  Objectifs d'apprentissage : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partager des conclusions lors d'une séance de discussion ouverte;</li> <li>• Énumérer les émotions communes rencontrées durant la pratique clinique (<i>What are the common emotions encountered in the medical practice ?</i>).</li> </ul> <b>Visualisation de la vidéo :</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8">https://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8</a>
	<b>Définition de compétence émotionnelle</b> <i>Dr Issam Tanoubi, anesthésiologiste</i>  Objectifs d'apprentissage : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier des études de recherche qui soutiennent et/ou s'opposent à l'idée que les émotions peuvent avoir un impact positif et/ou négatif sur certains processus cognitifs;</li> <li>• Mesurer l'impact positif et négatif des émotions sur notre pratique en tant que praticien et en tant qu'enseignant.</li> </ul> <b>Activité</b> Nous réutilisons la liste des émotions des participants, pour classer ces émotions comme positives ou négatives dans la pratique clinique (positive and negative influences of emotions in clinical care).  Période de questions
9 h 30	<b>Pause-santé de 30 minutes - Présentation d'affiches</b>
10 h	<b>La régulation et la quantification des émotions</b> <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La régulation des émotions;</li> <li>• La quantification des émotions.</li> </ul>
10 h 30	<b>Atelier interactif</b> <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue et Dr Issam Tanoubi, anesthésiologiste</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les participants auront à juger, dans différentes situations et contextes, si les émotions sont les amies ou les ennemis du praticien.</li> </ul> <b>Dans le cas où les participants identifient la situation comme négative, ils seront amenés à réfléchir à la manière dont la régulation des émotions peut aider à gérer la situation.</b>

11 h 15	<b>Séance d'évaluation de connaissances (section 3)</b> <b>Activité interactive de groupe et évaluation à l'aide d'une grille d'observation</b> <i>Mme Ilian Cruz-Panesso, Ph. D., psychologue et Dr Issam Tanoubi, anesthésiologiste</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les participants seront invités à regarder une vidéo et à utiliser une grille d'observation qualitative sur les émotions</li> </ul>
11 h 45	<b>Période de rétroaction et questions</b>
12 h à 13 h	Lunch de la présidente de la FMSQ, D <sup>re</sup> Diane Francœur